

## Im Fluss der Zeit



### Aarau – Bibersteinbrücke – Schloss Wildegg

Wir starten unsere Pilgerwanderung gemeinsam ab dem Bahnhof Aarau. Durch landschaftlich abwechslungsreiche Wege entlang dem Aare-Uferweg erhalten wir spannende Einblicke in die Entwicklung einer sich selbst überlassenen Natur. Die entstandenen Auenlandschaften bringen kontinuierlich neue Entfaltungen hervor.

Wir gehen den Morgen ruhig und mit offenen Sinnen an: Wir beobachten, nehmen wahr, lauschen, riechen und geniessen das Miteinander-Unterwegssein.

Die kurzen Themen-Impulse durch die Leitung laden zum Reflektieren und Austauschen ein. Alle entscheiden selbst, was und wieviel sie auf dem Weg «zum Fliesen bringen» wollen.

Auf Schloss Wildegg angekommen geniessen wir beim gemeinsamen Picknick den Weitblick über die Region, um anschliessend ermutigt und gestärkt wieder in unseren Alltag zurückzukehren.

Unser Auffahrtspilgern findet bei jeder Witterung statt.

### Organisatorisches

<b>Treffpunkt</b>	09.00 Uhr in Aarau auf dem Bahnhofplatz (bei den Bussen)
<b>Kosten</b>	CHF 15.- (Reisekosten, Picknick, evtl. Restaurant oder Eintritt auf eigene Rechnung)
<b>Distanz</b>	Wanderzeit 3 Std.; 12 km; Auf-/Abstiege 288 m/298 m
<b>Rückreise</b>	Zirka um 16.00 Uhr ab Bahnhof Wildegg

- Mitnehmen** Bequeme Wander- oder Trekkingschuhe, Tagesrucksack mit genügend Wasser, Picknick, Sonnen- oder Regenschutz, ev. Ersatzkleider
- Hinweis** Wenn vorhanden, Museumspass mitnehmen
- Anmeldung** Bis spätestens am Sonntag, 18. Mai 2025  
an Margrit Lanz, Tel. 079 200 91 23  
oder Mail: [info@lebensschritte.ch](mailto:info@lebensschritte.ch)  
[www.lebensschritte.ch](http://www.lebensschritte.ch) (siehe unter Outdoor)
- Leitung** Margrit Lanz-Iseli, Pilgerbegleiterin EJW, Langenthal
- Begleitung** Marcel Lanz, Coach und Supervisor BSO



**Lebensschritte**  
Beratung • Coaching • Supervision • OE